

Determina il tuo stile sociale

Compila, velocemente, il contenuto della tabella qui sotto. Ti invito a far riferimento ad un preciso ambito della tua vita (lavoro, amici, famiglia ...) poiché capita spesso che abbiamo comportamenti diversi, e quindi stili sociali diversi, in ambiti diversi. Ad esempio non è raro che qualcuno risulti Espressivo in famiglia e Direttivo sul lavoro, o Amabile nella sua famiglia di origine e Espressivo nella famiglia che si crea, quando ha dei figli ...

Assertività	Quasi sempre	Qualche volta	Quasi mai
Amo la concretezza e prendo rapidamente le decisioni			
Esprimo il mio disaccordo senza difficoltà e titubanze			
Non ho alcun problema a dire di no			
So prendere decisioni, anche importanti e rischiose			
Difendo ciò in cui credo, anche quando questo può sconvolgere gli altri			
Definisco i miei obiettivi e li perseguo con impegno			
So riconoscere le mie necessità			
Chiedo ciò di cui ho bisogno			
Ascolto le opinioni altrui, ma io sono il giudice di me stesso e del mio comportamento			
Rispetto gli altri e pretendo rispetto			
Somma			
Espressività	Quasi sempre	Qualche volta	Quasi mai
Non amo stare solo			
Condivido facilmente le mie emozioni, anche con persone che non conosco approfonditamente			
Preferisco lavorare in team piuttosto che da solo			
Ascolto il mio intuito e non di rado prendo decisioni basandomi su ciò che intuisco piuttosto che su aspetti razionali			
Mi ritengo creativo e fantasioso			
Sono una persona decisamente spontanea			
Sono una persona che vive di entusiasmo			
Andare d'accordo con gli altri e avere buone relazioni è importante almeno quanto raggiungere gli obiettivi definiti			
Mi ritengo una persona molto attenta ai sentimenti e alle emozioni			
Sono più efficace nel creare e gestire relazioni interpersonali che a trovare soluzioni a problemi			
Somma			

